

T.C.
NEVŞEHİR VALİLİĞİ
Ürgüp / Ürgüp Tesan Fen Lisesi Müdürlüğü
Ekim Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
01 Ekim 2019 Salı	AÇIK BÜFE KAHVALTI ÇAY MENEMEN	FIRIN TAVUK ERİŞTE PİLAVI SALATA AYRAN	MERCİMEK YEMEĞİ YOĞURTLU MAKARNA TURŞU KEMAL PAŞA	POĞAÇA MEYVE SUYU
02 Ekim 2019 Çarşamba	AÇIK BÜFE KAHVALTI ÇAY SUCUK HAŞLANMIŞ YUMURTA	TÜRLÜ ŞEHRİYE ÇORBASI YOĞURT KARPUZ	BİBER DOLMASI MERCİMEK ÇORBASI YOĞURT PUDİNG	SANDVIÇ SÜT
03 Ekim 2019 Perşembe	AÇIK BÜFE KAHVALTI ÇAY PATATES HAŞLANMIŞ YUMURTA	MANTI MERCİMEK ÇORBASI SALATA PUDİNG	ORMAN KEBABI PİRİNÇ PİLAVI HAYDARI HOŞAF	KEK ÇAY
04 Ekim 2019 Cuma	AÇIK BÜFE KAHVALTI ÇAY SOSİS HAŞLANMIŞ YUMURTA	TAVUK DÖNER PİRİNÇ PİLAVI SALATA AYRAN	FIRIN MAKARNA EZO GELİN ÇORBA ÇOBAN SALATA ELMA	
05 Ekim 2019 Cumartesi	AÇIK BÜFE KAHVALTI ÇAY SUCUK HAŞLANMIŞ YUMURTA	YAYLA ÇORBASI PİZZA ARMUT	KIYMALI PİDE YEŞİLLİK AYRAN	
06 Ekim 2019 Pazar	AÇIK BÜFE KAHVALTI ÇAY	KARIŞIK KIZARTMA EZO GELİN ÇORBA YOĞURT	KIYMALI BÖREK YAYLA ÇORBASI KAVUN	
07 Ekim 2019 Pazartesi	AÇIK BÜFE KAHVALTI ÇAY SİMİT HAŞLANMIŞ YUMURTA	ETLİ NOHUT BULGUR PİLAVI CACIK HELVA	FIRIN TAVUK ERİŞTE TURŞU AYRAN	ÇİĞ KÖFTE AYRAN
08 Ekim 2019 Salı	AÇIK BÜFE KAHVALTI ÇAY MENEMEN	PATLICAN OTURTMA PİRİNÇ PİLAVI CACIK ÜZÜM	YEŞİL FASÜLYE BULGUR PİLAVI CACIK ŞEKER PARE	POĞAÇA MEYVE SUYU
09 Ekim 2019 Çarşamba	AÇIK BÜFE KAHVALTI ÇAY SUCUK HAŞLANMIŞ YUMURTA	ETLİ PATATES ERİŞTE YOĞURT HOŞAF	FIRIN KÖFTE PATATES PÜRESİ SALATA AYRAN	SANDVIÇ SÜT
10 Ekim 2019 Perşembe	AÇIK BÜFE KAHVALTI ÇAY PATATES HAŞLANMIŞ YUMURTA	YEŞİL FASÜLYE YOĞURTLU ÇORBA ÇOBAN SALATA ŞEKER PARE	TÜRLÜ SOSLU MAKARNA YOĞURT SÜTLAÇ	KEK ÇAY
11 Ekim 2019 Cuma	AÇIK BÜFE KAHVALTI ÇAY SOSİS HAŞLANMIŞ YUMURTA	KIYMALI PİDE YEŞİLLİK AYRAN	FIRIN KARNI BAHAR ŞEHRİYE ÇORBASI SALATA YOĞURT	
12 Ekim 2019 Cumartesi	AÇIK BÜFE KAHVALTI ÇAY SUCUK HAŞLANMIŞ YUMURTA	MERCİMEK ÇORBASI PİZZA ELMA	TAVUK DÖNER PİRİNÇ PİLAVI SALATA AYRAN	
13 Ekim 2019 Pazar	AÇIK BÜFE KAHVALTI ÇAY	KARIŞIK KIZARTMA KUSKUS ÇORBASI YOĞURT	PATATES PÜRESİ SULU KÖFTE SALATA	
14 Ekim 2019 Pazartesi	AÇIK BÜFE KAHVALTI ÇAY SİMİT HAŞLANMIŞ YUMURTA	ETLİ KURU FASÜLYE PİRİNÇ PİLAVI CACIK TURŞU	ET SOTE PİRİNÇ PİLAVI SALATA AYRAN	ÇİĞ KÖFTE AYRAN
15 Ekim 2019 Salı	AÇIK BÜFE KAHVALTI ÇAY MENEMEN	PATATES OTURTMA YAYLA ÇORBASI SALATA ŞEKER PARE	YEŞİL FASÜLYE ERİŞTE ÇOBAN SALATA KEMAL PAŞA	POĞAÇA MEYVE SUYU
16 Ekim 2019 Çarşamba	AÇIK BÜFE KAHVALTI ÇAY SUCUK HAŞLANMIŞ YUMURTA	BEZELYE YEMEĞİ SOSLU MAKARNA YOĞURT REVANİ	ETLİ NOHUT BULGUR PİLAVI CACIK HELVA	SANDVIÇ SÜT

Aşçı

Öğrenci Temsilcisi

Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

SELÇUK YALÇIN
Okul Müdürü

T.C.
NEVŞEHİR VALİLİĞİ
Ürgüp / Ürgüp Tesan Fen Lisesi Müdürlüğü
Ekim Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
17 Ekim 2019 Perşembe	AÇIK BÜFE KAHVALTI ÇAY PATATES HAŞLANMIŞ YUMURTA	FIRIN TAVUK SPAGETTİ SALATA KAYISI TATLISI	PATLICAN OTURTMA PİRİNÇ PİLAVI CACIK KARPUZ	KEK ÇAY
18 Ekim 2019 Cuma	AÇIK BÜFE KAHVALTI ÇAY SOSİS HAŞLANMIŞ YUMURTA	TAVUK DÖNER PİRİNÇ PİLAVI SALATA AYRAN	FIRIN MAKARNA KUSKUS ÇORBASI YOĞURT ÜZÜM	
19 Ekim 2019 Cumartesi	AÇIK BÜFE KAHVALTI ÇAY SUCUK HAŞLANMIŞ YUMURTA	DOMATES ÇORBASI PİZZA MUZ	KIYMALI PİDE YEŞİLLİK AYRAN	
20 Ekim 2019 Pazar	AÇIK BÜFE KAHVALTI ÇAY	KARIŞIK KIZARTMA YAYLA ÇORBASI ARMUT	PEYNİRLİ BÖREK KISIR TURŞU KAVUN	
21 Ekim 2019 Pazartesi	AÇIK BÜFE KAHVALTI ÇAY SİMİT HAŞLANMIŞ YUMURTA	BARBUNYA BULGUR PİLAVI CACIK AYRAN	TAVUK SÖTE SOSLU MAKARNA YOĞURT KARPUZ	ÇİĞ KÖFTE AYRAN
22 Ekim 2019 Salı	AÇIK BÜFE KAHVALTI ÇAY MENEMEN	YEŞİL MERCİMEK YOĞURLU MAKARNA PUDİNG TURŞU	BEZELYE YEMEĞİ SPAGETTİ YOĞURT KAYISI TATLISI	POĞAÇA MEYVE SUYU
23 Ekim 2019 Çarşamba	AÇIK BÜFE KAHVALTI ÇAY SUCUK HAŞLANMIŞ YUMURTA	TAVUK SÖTE ERİŞTE SALATA SÜTLAÇ	PATATES OTURTMA PİRİNÇ PİLAVI SALATA HOŞAF	SANDVIÇ SÜT
24 Ekim 2019 Perşembe	AÇIK BÜFE KAHVALTI ÇAY PATATES HAŞLANMIŞ YUMURTA	YEŞİL FASULYE MERCİMEK ÇORBASI SALATA YOĞURT	BİBER DOLMASI EZO GELİN ÇORBASI YOĞURT ÜZÜM	KEK ÇAY
25 Ekim 2019 Cuma	AÇIK BÜFE KAHVALTI ÇAY SOSİS HAŞLANMIŞ YUMURTA	KIYMALI PİDE YEŞİLLİK AYRAN	FIRIN KARNI BAHAR MERCİMEK ÇORBASI SALATA PUDİNG	
26 Ekim 2019 Cumartesi	AÇIK BÜFE KAHVALTI ÇAY SUCUK HAŞLANMIŞ YUMURTA	EZO GELİN ÇORBASI PİZZA MUZ	TAVUK DÖNER PİRİNÇ PİLAVI SALATA AYRAN	
27 Ekim 2019 Pazar	AÇIK BÜFE KAHVALTI ÇAY	KARIŞIK KIZARTMA BULGUR ÇORBASI YOĞURT	HAŞLANMIŞ TAVUK PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT ELMA	
28 Ekim 2019 Pazartesi	AÇIK BÜFE KAHVALTI ÇAY SİMİT HAŞLANMIŞ YUMURTA	ETLİ NOHUT BULGUR PİLAVI CACIK TURŞU	YEŞİL MERCİMEK YOĞURLU MAKARNA TURŞU HOŞAF	ÇİĞ KÖFTE AYRAN
29 Ekim 2019 Salı	AÇIK BÜFE KAHVALTI ÇAY MENEMEN	TAS KEBABI PİRİNÇ PİLAVI SALATA KAYISI TATLISI	BEZELYE YEMEĞİ ERİŞTE YOĞURT SÜTLAÇ	POĞAÇA MEYVE SUYU
30 Ekim 2019 Çarşamba	AÇIK BÜFE KAHVALTI ÇAY SUCUK HAŞLANMIŞ YUMURTA	EZO GELİN ÇORBASI YOĞURLU MAKARNA ÇOBAN SALATA PUDİNG	ET SOTE PİRİNÇ PİLAVI SALATA AYRAN	SANDVIÇ SÜT
31 Ekim 2019 Perşembe	AÇIK BÜFE KAHVALTI ÇAY PATATES HAŞLANMIŞ YUMURTA	SEBZELİ TAVUK SOSLU MAKARNA YOĞURT ÜZÜM	ETLİ NOHUT YOĞURLU MAKARNA TURŞU HELVA	KEK ÇAY

Aşçı

Öğrenci Temsilcisi

Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

SELÇUK YALÇIN
Okul Müdürü